**Успехов тебе, выпускник, счастливой судьбы и удачи!**

 Совсем недавно в школах прозвенел последний звонок и у выпускников общеобразовательных учреждений начались экзаменационные испытания.

 Пожелаем им удачи и терпения, но речь сегодня поведем о совсем юных выпускниках, которые только готовятся стать учениками – о детях старшего дошкольного возраста.

 В конце мая прошли выпускные утренники в дошкольных образовательных учреждениях района. Родные стены детских садов покинули 96 дошколят. Для того, чтобы это событие стало запоминающимся для ребят, много усилий приложили взрослые: педагоги и родители малышей. Утренники во всех детских садах были хорошо подготовлены, чувствовалась большая предварительная работа воспитателей и музыкальных руководителей ДОУ по разучиванию с детьми стихов, песен и танцев. Дошкольники на торжественных мероприятиях с удовольствием продемонстрировали свое умение держаться перед зрителями, пластику движений и артистичность.

 Впереди – летний период оздоровления, и совсем скоро для ребят откроют двери школы.

 Во многом отношение ребенка к учебе на протяжении всех 11 лет будет зависеть от того, как пройдет его первый год в школе.

 Хочу дать несколько советов родителям дошколят:

 **Физиологические особенности ребенка семи лет.** Ребенок, хотя и станет школьником, но взрослым он еще не стал. Он, по-прежнему остается непоседой, на уроках ему отчаянно будет хотеться вырваться из помещения и размяться или хотя бы просто пробежаться по коридору. Не перегружайте вашего первоклассника дополнительными занятиями, а лучше [проводите свободное время на прогулках](https://deti.mail.ru/family/zimnie-vyhodnye-chej-otdyh-veselee/). Все знания, которые ему необходимы в этом возрасте, он получит в школе, и, скорее всего, не будет никакой необходимости нагружать его дополнительно. А вот потребность в снятии психологического напряжения будет, поэтому после уроков первокласснику желательно активно провести время с друзьями на улице: погонять мяч, покататься на велосипеде, полазить по турникам.

 Старайтесь, как и раньше, [контролировать режим питания](https://deti.mail.ru/child/eda-kotoraya-bodrit/) и сна. Днем, скорее всего, ребенок будет отказываться от сна, но вечером ему необходимо ложиться не позже двадцати одного часа, так как растущему организму требуется полноценный отдых.

 **Психологические особенности ребенка семи лет.** В 7 лет, за редким исключением, дети взрослеют настолько, что готовы начать новую жизнь – школьную. Тем не менее, у некоторых дошкольников примерно за три месяца до школы наблюдаются нервные расстройства, которые усиливаются по мере приближения 1 сентября. Даже если ваш ребенок внешне справляется с непривычным пока еще ритмом жизни, ему может быть очень непросто психологически.

Старайтесь как можно больше разговаривать с ребенком: «С кем ты сидишь? Что тебе сказала учительница? Что ты кушал на завтрак? С кем из класса ты дружишь?» Эти и другие вопросы помогут ребенку понять, что школа – это место, где интересно. Нередко в первом классе у детишек возникают [конфликты с учителем](https://deti.mail.ru/teenager/konflikt-uchitel-uchenik-kto-vinovat-i-chto-delat/) и с одноклассниками. Как их урегулировать, первоклассник пока не знает, и очень важно, чтобы у ребенка было, с кем поделиться своими трудностями. Постарайтесь, чтобы ваш ребенок не боялся рассказывать вам все. То, что вы воспринимаете, как сущий пустяк, для ребенка очень важно.

 **Навыки и умения в семь лет.** Все, чему вы научили ребенка за семь лет его жизни, теперь ему очень пригодится. И дело здесь не столько в приобретенных навыках, а в привычке учиться, в потребности узнавать новое, в интересе к неизведанному. Но, несмотря на кажущуюся взрослость, семь лет – это не так много. Не отрывайте ребенка от всего, что окружало его в дошкольной жизни. Обязательно найдите [время для игр](https://deti.mail.ru/tags/igry/) (это отдых и разгрузка для мозга), они могут стать еще более увлекательными благодаря новым знаниям и опыту, которые ребенок получает в школе.

 Первый год обучения, как правило, дается детям нелегко. От них требуют ответственности, которой раньше не было: приходится рано вставать, быть собранным, ничего не забывать и все делать вовремя. Помните: чем раньше ваш первоклассник научится самостоятельности, тем легче ему будет учиться.

Ведущий специалист по дошкольному

образованию отдела образования Михайловского района

Н.Ю.Лисицкая